



دفتر توسعه آموزش

# راهنمای آزمون بالینی ساختارمند عینی

## Objective Structured Clinical Examination (OSCE)

دی ماه ۱۴۰۲

## مقدمه

پرستاران یکی از بزرگترین گروه های ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی و درمانی به شمار می روند. آموزش پرستاری در دو حیطه تئوری و بالینی صورت می گیرد و هدف آن ایجاد سطح مناسبی از دانش و مهارت دانشجویان پرستاری و دانش آموختگانی است که با دریافت آموزش های نظری و عملی برنامه ریزی شده در طی یک دوره چهار ساله، توانمندی های لازم برای انجام موثر نقش ها و وظایف حرفه ای را به دست آورند. رسالت دانشکده های پرستاری آن است که اطمینان حاصل نمایند که دانشجویان پرستاری بعد از اتمام دوره کارشناسی توانمندی لازم در انجام وظایف حرفه ای خود را دارند. لذا این امر نیازمند آن است که مسئولین آموزش دانشکده های پرستاری قبل از دانش آموختگی دانشجویان کارشناسی پرستاری با برگزاری آزمونی جامع از میزان دستیابی دانشجو به صلاحیت های حرفه ای اطمینان حاصل نمایند.

## ضوابط و شرایط روز آزمون

- لطفاً رأس زمان مقرر در محل برگزاری آزمون حاضر شوید.
- به همراه داشتن روپوش سفید، کارت شناسایی بالینی، خودکار و مداد الزامی است.
- شما پس از حضور در محل، وارد اتاق قرنطینه می شوید.
- حق استفاده از تلفن همراه تا زمان اتمام آزمون وجود ندارد و قبل قرنطینه تلفن همراه شما تحویل حراست خواهد شد.
- حداقل نمره قبولی در هر ایستگاه ۱۲ و در کل آزمون ۱۴ می باشد.
- چنانچه دانشجویی در آزمون مردود شود، طبق نظر مدیران محترم گروه ها مجدداً به میزان لازم کارآموزی در عرصه انجام داده و سپس در آزمون مجدد شرکت خواهد کرد.
- در صورتی که بعد آزمون مجدد دانشجو مردود گردد در مورد وی در شورای آموزشی دانشکده پرستاری تصمیم گیری خواهد شد.

## نحوه برگزاری آزمون

- شروع آزمون، ابتدا و انتهای هر ایستگاه با زنگ اعلام می شود. شما باید در تمامی ایستگاه ها براساس ترتیب اعلام شده حاضر شوید. دانشجویان به صورت چرخشی ایستگاه های مختلف را که به صورت مداری قرار گرفته اند، سپری می کنند.
- قبل از ورود به هر ایستگاه برگه نصب شده بر درب اتاق را بخوانید و بعد از ورود به ایستگاه برگه سؤال را که روی دسته صندلی یا دیوار نصب شده است به دقت خوانده و آنگاه کار خودتان را شروع کنید.
- در هر ایستگاه به طور مثال از شما خواسته می شود یک پروسیجر بالینی را به طور استاندارد روی مانکن با توجه به امکانات موجود در هر ایستگاه انجام دهید، از بیمارنا شرح حال بگیرید، یک گزارش پرستاری بنویسید، آزمایشی را تفسیر نمایید، بررسی و شناخت انجام دهید، مصاحبه نمایید و یا به بیمارنا آموزش دهید. بعد از تمام شدن ایستگاه ها و اعلام آن توسط مسئول آزمون از بلندگو، به اتاق فیدبک می روید.
- در هر ایستگاه یک ناظر قرار دارد. ناظرین از اساتید دانشکده پرستاری هستند که با داشتن چک لیست های استاندارد کار شما را ارزیابی می کنند.
- نتایج آزمون ظرف ۴۸ ساعت پس از برگزاری آزمون در اختیار معاونت آموزشی دانشکده پرستاری قرار خواهد گرفت.

## محتوای آزمون آسکی از پروسیجرهای زیر خواهد بود:

### ایستگاه های پرستاری داخلی – جراحی:

- ❖ انواع تزریقات (IM، Sc، IV، ID)
- ❖ کار با پمپ انفوزیون
- ❖ مراقبت از جسد
- ❖ گزارش نویسی بر اساس فرایند پرستاری
- ❖ استفاده از لوازم حفاظت فردی (پوشیدن گان و ماسک و دستکش استریل)
- ❖ دادن داروهای استنشاقی
- ❖ محاسبات دارویی
- ❖ احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته بزرگسالان
- ❖ معاینه فیزیکی بزرگسال
- ❖ اخذ و تفسیر نمونه ABG
- ❖ کارکردن با دستگاه الکتروشوک
- ❖ تفسیر ECG
- ❖ آشنایی با داروهای ترالی اورژانس
- ❖ مراقبت از دهان و دندان
- ❖ انما و مراقبت های پرستاری آن
- ❖ مراقبت از استومی
- ❖ گذاشتن سوند معده (NGT)، گاوآژ و لواژ
- ❖ سوندگذاری مثانه
- ❖ اکسیژن تراپی و انواع آن
- ❖ مدیریت راه هوایی (Airway، LMA)
- ❖ اینتوباسیون از راه دهان، مراقبت از تراکتوستومی)
- ❖ ساکشن دهان، حلق، بینی، لوله تراشه و تراکتوستومی
- ❖ انواع پانسمان
- ❖ مراقبت از درن
- ❖ شستشوی زخم
- ❖ بخیه زدن و کشیدن بخیه
- ❖ انواع بانداژ و بستن آتل

### ایستگاه های پرستاری سلامت جامعه:

- ❖ آموزش تزریق انسولین به بیمار و خانواده
- ❖ آموزش مراقبت از خود به بیمار و خانواده
- ❖ واکسیناسیون
- ❖ آموزش شیردهی به مادر
- ❖ اندازه گیری صحیح قد، وزن و دور سر کودک
- ❖ رسم صحیح و بررسی نمودار رشد کودک و تفسیر آن
- ❖ آموزش تغذیه تکمیلی
- ❖ آموزش BSE

- ❖ پدیکولوزیس
- ❖ مراقبت از بیمار مبتلا به دیابت و هایپر تنشن
- ❖ خطر سنجی بیماری های قلبی
- ❖ مراقبت از نوجوان، جوان، میانسال و سالمند
- ❖ خونگیری از پاشنه پا

### ایستگاههای پرستاری اطفال

- ❖ بررسی رشد و تکامل کودک
- ❖ شرح حال و معاینه فیزیکی کودک
- ❖ کنترل علائم حیاتی کودک و نوزاد
- ❖ کنترل جذب و دفع کودک
- ❖ دارودرمانی برای کودک (انفوزیون، IM، خوراکی، استنشاقی، نبولایزر)
- ❖ اکسیژن تراپی
- ❖ مراقبت از نوزاد تحت فتوتراپی
- ❖ تغذیه نوزاد با سرنگ و لوله
- ❖ تعبیه OG /NG
- ❖ احیای قلبی ریوی پایه نوزاد/ کودک

### ایستگاههای روان پرستاری

- ❖ برقراری ارتباط با مددجو طبق اصول ارتباط درمانی
- ❖ معاینه وضعیت روانی
- ❖ آشنایی با اصول صحیح دارو دادن در بخش روان
- ❖ آمادگی و مراقبت قبل و بعد از ECT
- ❖ Restraint کردن بیمار و آشنایی با اصول صحیح ایزوله
- ❖ کنترل بیمار از نظر عوارض دارویی

موفق باشید

