

« طرح جامع تدریس »

موضوع تدریس: فوریت داخلی (۱)

نیمسال: اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱

تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی

مدرس: دکتر طاهره بلوچی بیدختی

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۲ کاردانی فوریت

پیشیناز: اصول و فنون و مراقبتها

ساعت کلاس: ۱۰-۱۲ دوشنبه ها

هدف کلی: آشنایی دانشجو با مفاهیم و اصول کلی مراقبتهای پیش بیمارستانی در اورژانسهای قلبی-عروقی

اهداف ویژه: دانشجو پس از طی دوره درس باید بتواند:

۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلبی عروقی را توضیح دهد.
۲. علائم و نشانه های بیماریهای قلبی عروقی (تنگی نفس، درد قفسه سینه، ادم، سنکوپ، سیانوز، کلاپینگ و ...) را تعریف و علل و انواع آن را شرح دهد.
۳. مراحل انجام معاینه فیزیکی قلب و عروق و نحوه بررسی بیمار را شرح دهد.
۴. اورژانسهای قلبی سندروم حاد کرونری و نارسائی حاد قلبی، علل، علائم و اقدامات فوری پیش بیمارستانی آنها را توضیح دهد.
۵. اورژانسهای قلبی شوک کاردیوژنیک و ادم حاد ریه، علل، علائم و اقدامات فوری پیش بیمارستانی آنها را توضیح دهد.
۶. بحران فشار خون بالا، علل، علائم و اقدامات فوری پیش بیمارستانی آنها را توضیح دهد.
۷. اجزاء یک کمپلکس قلبی را توضیح داده و تغییرات نوار قلب در اختلالات کرونری را تشخیص دهد.
۸. انواع آریتمی های قلبی را شناسایی کند و درمانهای دارویی و غیردارویی آن را توضیح دهد.

روش تدریس: سخنرانی و پرسش و پاسخ

وظائف و تکالیف دانشجو :

👉 حضور فعال در کلاس

👉 مراجعه به منابع معرفی شده و مطالعه و مرور مطالب از قبل.

روش ارزشیابی دانشجو :

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	حضور فعال در کلاس	۲ نمره
۲	آزمون میان ترم	۶ نمره
۳	آزمون پایان ترم	۱۲ نمره
۴	جمع	۲۰ نمره

منابع:

- ۱- میستویچ جوزف ، هفن برنت ، کارن کیت . "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه"
- ۲- بلد سو برایان ، پورتر رابرت ، جری ریچارد . "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی" (منبع اصلی)
- 3- Brunner and Suddarth's Textbook of medical-surgical nursing. 12th Ed, Lippincott Williams & Wilkins; 2014.
- 4- Black JM, Hawks JH. Medical-surgical nursing clinical management for positive outcomes. 8th Ed, Philadelphia: Saunders. 2009.
- ۵- برونر، سودارث. پرستاری داخلی جراحی برونر بیماریهای قلب و عروق (۲۰۱۴)، ترجمه محمدرضا عسگری، محسن سلیمانی و محمدرضا نبوی، تهران: نشر و تبلیغ بشری، تحفه: ۱۳۹۵.
- ۶- راهنمای مراقبت پرستاری قلبی عروقی RN، ترجمه فاطمه مرادی، علی ایمانی و نصیر امانت. تهران: بشری: تحفه، ۱۳۸۹.
- ۷- بلک، هوکس. پرستاری داخلی جراحی قلب و عروق بلک، ترجمه مهدی بصیری مقدم، کوکب بصیری مقدم و طاهره بلوچی بیدختی. مشهد: انتشارات یار آشنا، ۱۳۹۱.
- ۸- لین اس بیگلی، پیتز جی سیلاجی، معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال باربارایتز ۲۰۱۷، ترجمه زینب پاشازانوس و دیگران، تهران: آرتین طب، انتشارات حیدری: ۱۳۹۶.

« طراحی پیشگام تدریس »

عنوان درس: فوریت‌های داخلی (۱) (قلب)

نیمسال: اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۲ کاردانی فوریت‌های پزشکی

نام استاد: دکتر طاهره بلوچی بیدختی

تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی

ساعت کلاس: دوشنبه ۱۲-۱۰

هدف کلی: آشنایی با اورژانس پیش بیمارستانی بیماری‌های قلب و عروق **پیش نیاز:** اصول و فنون و مراقبت‌ها

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارفه، ارزشیابی آغازین، تبیین اهداف اهمیت درس، شیوع و اهمیت اختلالات قلبی، آناتومی و فیزیولوژی بررسی و شناخت سیستم قلبی عروقی	اطمینان از داشتن پیشنهادهای لازم، جایابی و تبیین انتظارات ۱. اهمیت توجه به بیماری‌های قلبی عروقی را در عصر حاضر با ذکر دلیل بیان کند. ۲. ساختار و عملکرد سیستم قلبی عروقی را شرح دهد. ۳. روش بررسی بیمار قلبی عروقی را توضیح دهد. ۴. مددجو را از نظر سیستم قلبی عروقی بطور صحیح مورد معاینه فیزیکی قرار دهد.
دوم	تهیه الکتروکاردیوگرافی و تفسیر آن	۱. اصول تفسیر الکتروکاردیوگرافی را توضیح دهد. ۲. از بیمار بتواند بطور صحیح نوار قلب بگیرد. ۳. انواع آریتمی‌های سینوسی را نام ببرد. ۴. آریتمی‌های سینوسی را از دهلیزی افتراق دهد. ۵. داروهای مورد نیاز برای درمان آریتمی‌ها را شرح دهد.
سوم	آریتمی‌های دهلیزی	۱. انواع آریتمی‌های دهلیزی را توضیح دهد. ۲. درمان‌های دارویی و غیر دارویی آریتمی‌ها را شرح دهد. ۳. آریتمی‌های دهلیزی را از آریتمی‌های سینوسی افتراق دهد.
چهارم	آریتمی‌های جانکشنال و بطنی	۱. ویژگی‌های آریتمی‌های جانکشنال را نام ببرید. ۲. اقدامات مورد نیاز در این آریتمی‌ها را شرح دهد. ۳. اورژانس‌های مربوط به آریتمی‌های بطنی را توضیح دهد.
پنجم	بلوکهای دهلیزی بطنی	۱. انواع بلوکهای دهلیزی بطنی را تشخیص دهد. ۲. اقدامات مورد نیاز در مواجهه با این نوع آریتمی را توضیح دهد.
ششم	تغییرات نوار قلب در انواع انفارکتوس میوکارد	۱. تغییرات مربوط به انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد. ۲. انواع انفارکتوس میوکارد با استفاده از نوار قلب از هم جدا کند.
هفتم	الکتروشوک	۱. موارد استفاده از دستگاه الکتروشوک را توضیح دهد. ۲. توجهات مورد نیاز در موارد استفاده از دستگاه الکتروشوک را رعایت کند.
هشتم	پیس میکر	۱. موارد استفاده از پیس میکر را توضیح دهد. ۲. انواع پیس میکر و نحوه کار گذاشتن آن را شرح دهد.
نهم	بیماری‌های ایسکمیک قلبی (آنژین)	۱. پاتوفیزیولوژی بیماری‌های ایسکمیک قلبی را شرح دهد. ۲. عوامل خطر بیماری‌های ایسکمیک را توضیح دهد. ۳. انواع آنژین و داروهای در دسترس آن را شرح دهد.

دهم	بیماریهای ایسکمیک قلبی (انفارکتوس میوکارد)	۱. علل، علائم، تشخیص و اقدامات درمانی انفارکتوس میوکارد و آنژین را توضیح دهد. ۲. برای مبتلایان به انفارکتوس میوکارد برنامه ارزیابی تهیه کند.
یازدهم	نارسائی احتقانی قلبی	۱. تعریف، انواع و علل نارسائی قلبی را ذکر کند. ۲. علائم و تشخیص نارسائی قلبی را توضیح دهد. ۳. داروهای در دسترس برای بیماران نارسائی قلبی را توضیح دهد.
دوازدهم	ادم حاد ریه	۱. ادم حاد ریه و علت ایجاد آن را توضیح دهد. ۲. علائم و نشانه های ابتدایی و دیررس ادم حاد ریه را تشریح کند. ۳. اقدامات مورد نیاز در مواقع اورژانس ادم ریه را به ترتیب لیست کند.
سیزدهم	اورژانس فشار خون بالا	۱. اورژانس فشار خون بالا را تعریف کند. ۲. ویژگیهای بالینی بیمار مبتلا به اورژانس فشار خون بالا را تشریح کند. ۳. اقدامات مورد نیاز برای بیمار مبتلا ب اورژانس فشار خون بالا را فهرست کند.
چهاردهم	شوک کاردیوژنیک	۱. شوک قلبی را تعریف کند. ۲. معیار بالینی شوک قلبی را شناسایی کند.
پانزدهم	کار با دستگاه مانیتورینگ و الکترو کاردیوگرافی	۱. اصول کار با دستگاه مانیتورینگ و نوار قلب را رعایت کند. ۲. ریتم طبیعی و غیر طبیعی را تشخیص دهد.
شانزدهم	کار با دستگاه دفیبریلاتور	۱. تنظیمات دستگاه الکتروشوک را به درستی انجام دهد. ۲. بیمار را به دستگاه وصل نماید. ۳. بسته به نوع آریتمی بیمار از دستگاه الکتروشوک برای درمان آریتمی استفاده کند.