

« طرح جامع تدریس »

(Course Plan)

عنوان درس : فوریت داخلی ۲	گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۳ کاردانی فوریت های پزشکی
تعداد واحد : ۳ واحد نظری-عملی (۲/۵ واحد نظری معادل ۴۳ ساعت و ۰/۵ واحد عملی معادل ۱۷ ساعت)	روز برگزاری کلاس : صبح سه شنبه
پیش نیاز : اصول و فنون مراقبت ها	زمان برگزاری : ساعت ۱۲-۸
نیمسال: دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱	مدرس : سمانه نجفی

S.Najafi2012@yahoo.com

هدف کلی:

آشنایی با مفاهیم و اصول کلی مراقبت فوری پیش بیمارستانی در اورژانس های عصبی، گوارشی، ادراری - تناسلی، غدد متابولیسم، ایمنی و مسمومیت ها.

شرح درس:

این درس به منظور پیشبرد دانش و شناخت دانشجو در زمینه بررسی و مراقبت های فوری پیش بیمارستانی، اختلالات سیستم های عصبی، گوارشی، ادراری - تناسلی، آلرژی، دیابت و مسمومیت ها طرح ریزی گردیده است. ضمن تدریس این درس به دانشجو کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و با بهره گیری از اصول و مهارت های تفکر خلاق به بررسی و مراقبت های درمانی پیش بیمارستانی مددجویان بپردازد.

اهداف ویژه (اختصاصی):

انتظار می رود دانشجویان در پایان این درس قادر باشند:

۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستم های مغز و اعصاب، گوارش، ادراری-تناسلی و غدد را توضیح دهند.
۲. تدابیر پیش بیمارستانی در اختلالات سطح هوشیاری و افزایش فشار داخل جمجمه را شرح دهند.
۳. سکنه های مغزی ایسکمیک و هموراژیک را از یکدیگر تفکیک کرده و برنامه طبی لازم در هر یک را شرح دهند.
۴. علل سنکوپ و سرگیجه را بیان کرده و درمان لازم در هر یک را شرح دهند.
۵. علل تشنج و سردرد را بیان کرده و تدابیر پیش بیمارستانی لازم در هر یک نام ببرند.
۶. تدابیر پیش بیمارستانی لازم در اورژانس های شکم حاد همچون بیماری عروقی شکم را لیست نمایند.
۷. تدابیر پیش بیمارستانی در آپاندیسیت، پریتونیت و انسدادهای گوارشی را نام ببرند.
۸. در بیمار مبتلا به پانکراتیت، کوله سیستیت و سنگ های صفراوی تدابیر طبی را شرح دهند.

۹. علائم سنگ های کلیوی و تدابیر درمانی آن را توضیح دهند.
۱۰. تدابیر طبی در اورژانس های ژنیکولوژی همچون چرخش بیضه و فتق گیر افتاده را بیان کنند.
۱۱. خونریزی گوارشی، گاستریت و زخم های گوارشی را توضیح داده و تدابیر پیش بیمارستانی هر یک را بیان کنند.
۱۲. علل و تظاهرات بالینی در بیماری های التهابی لگن را توصیف نموده و ارزیابی و مراقبت های فوری در آنها را شرح دهند.
۱۳. اختلالات دستگاه غدد درون ریز شامل هیپوگلیسمی، هیپرگلیسمی و کمای دیابتی را شرح کنند.
۱۴. مداخلات طبی و پیش بیمارستانی لازم در هر یک از واکنش های آلرژیک و آنافیلاکتیک را تبیین کنند.
۱۵. با انواع سموم آشنا شده و راه های ورود آنها به بدن را شناسایی کنند.
۱۶. مسمومیت های دارویی شایع را توضیح دهند.
۱۷. تدابیر طبی پیش بیمارستانی در بیماران سوء مصرف مواد را شرح دهند.
۱۸. علائم و نشانه های عمومی و اختصاصی سموم را از یکدیگر افتراق دهند.
۱۹. اصول برخورد با بیمار مسموم را بیان کنند.
۲۰. آنتی دوت های اختصاصی در انواع سموم را تبیین نمایند.

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

الگوی تدریس: پیش سازمان دهنده

وسایل آموزشی: کامپیوتر، پاورپوینت، نمایش تصاویر و فیلم

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- دانشجویان بایستی به طور مرتب و منظم در جلسات حضور داشته باشند.
- با آمادگی و مطالعه قبلی منابع در مباحث درس مشارکت فعال داشته باشند.
- شرکت دانشجوی در ارزشیابی تکوینی (آنلاین در سامانه نوید) و تراکمی الزامی است.

روش ارزشیابی دانشجوی:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و شرکت فعال در جلسات	۱۰	۲
۲	آزمون تکوینی (میان ترم)	۲۰	۴
۳	آزمون تراکمی (پایان ترم)	۷۰	۱۴
جمع	-	۱۰۰	۲۰

منابع مطالعه:

منابع اصلی:

۱. میستوویچ جوزف، برنت هفن، کیت کارن. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه. ترجمه خرم نیا سعیده، رضوانی فرهاد، سلطانی هدیه، شهرامی رضا، شهرامی علی و همکاران، چاپ چهارم. تهران: انتشارات سیمین دخت، ۱۳۸۹.
۲. بلدسو برایان، پورتر رابرت، ریچارد چری. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی. ترجمه ابوذری مهدی، حامدی سرشت احسان، خرم نیا سعیده، رضوانی فرهاد، سلطانی هدیه و همکاران. چاپ چهارم. تهران: انتشارات سیمین دخت، ۱۳۹۱.
۳. بک روندا، پالک اندرو، رام استیون. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی. ترجمه ذوالجلالی و همکاران. چاپ سوم. تهران: انتشارات سیمین دخت، ۱۳۹۱.

منابع فرعی:

۱. محمدی مظفر. مروری بر اورژانس های پیش بیمارستانی برای فوریت های پزشکی و پرستاری اورژانس. چاپ دوم. تهران: انتشارات جامعه نگر، ۱۳۹۶.
۲. ملیسا الکساندر. درسنامه جامع اورژانس پیش بیمارستانی با رویکرد استدلال بالینی. ترجمه ابوطالبی علیرضا، احمدی امید، اسماعیلیان مهرداد، جعفری عظیمه السادات، حاج زرگرباشی احسان و همکاران. جلد ۱ و ۲. چاپ پنجم. تهران: انتشارات سیمای علوم، ۱۳۹۸.

" طراحی پیشگام تدریس "

عنوان درس : فوریت داخلی ۲
گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۳ کاردانی فوریت های پزشکی
تعداد واحد : ۳ واحد نظری- عملی (۲/۵ واحد نظری معادل ۴۳ ساعت و ۰/۵ واحد عملی معادل ۱۷ ساعت) روز برگزاری کلاس : صبح سه شنبه
زمان برگزاری : ساعت ۱۲-۸
مدرس : سمانه نجفی

اهداف جلسات	موضوع	جلسه
برقراری ارتباط، اطمینان از داشتن پیش نیازها، جایابی، تعیین و تبیین اهداف در پایان هر یک از جلسات از دانشجویان انتظار می رود که: ۱- بخش های مختلف سیستم مغز و اعصاب را نام ببرند. ۲- فیزیولوژی سیستم مغز و اعصاب را بیان کنند. ۳- ارزیابی سیستم عصبی را شرح دهند.	معارف، <u>ارزشیابی آغازین و تبیین</u> <u>انتظارات</u> <u>ارزشیابی تشخیصی</u> مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم مغز و اعصاب	اول
۱- اختلال سطح هوشیاری را تعریف کرده و پاتوفیزیولوژی آن را شرح دهند. ۲- ارزیابی بیمار با اختلال سطح هوشیاری را بیان کنند. ۳- علل افزایش فشار داخل جمجمه را توضیح دهند. ۴- تدابیر طبی پیش بیمارستانی در بیمار با افزایش سطح هوشیاری را نام ببرند. ۵- سنکوپ را تعریف کرده و اقدامات طبی در آن را لیست نمایند.	اختلالات سطح هوشیاری افزایش ICP سنکوپ (غش)	دوم
۱- تشنج و صرع را با هم مقایسه نمایند. ۲- اقدامات درمانی لازم در حین و بعد از تشنج را شرح دهند. ۳- تدابیر دارویی در صرع و تشنج را بیان کنند. ۴- انواع سردرد را نام برده و پاتوفیزیولوژی آن را توضیح دهند. ۵- مراحل میگرن را ذکر کرده و تدابیر طبی را در آن شرح دهند. ۶- اقدامات پیش بیمارستانی در بیمار مبتلا به سرگیجه را ارائه دهند.	تشنج و صرع سردرد و انواع آن (میگرن) سرگیجه	سوم
۱- سکنه های مغزی ایسکمیک و هموراژیک را از یکدیگر افتراق دهند. ۲- تظاهرات بالینی در سکنه های مغزی را لیست نمایند. ۳- تدابیر طبی در بیمار مبتلا به سکنه مغزی را شرح دهند. ۴- برنامه اقدامات پیش بیمارستانی را برای بیمار مبتلا به سکنه مغزی تدوین نمایند. ۵- ضرورت اقدام به موقع در بیمار مبتلا به حملات ایسکمیک زودگذر را شرح دهند.	حوادث عروقی- مغزی (TIA & CVA)	چهارم

پنجم	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم گوارش	۱- بخش‌های مختلف سیستم گوارش را نام ببرند. ۲- فیزیولوژی سیستم گوارش را بیان کنند. ۳- ارزیابی سیستم گوارش را شرح دهند.
ششم	شکم حاد (پاتوفیزیولوژی، علائم و علل)	۱- پاتوفیزیولوژی شکم حاد را توضیح دهند. ۲- علائم اورژانس های شکمی را لیست نمایند. ۳- انواع دردهای شکمی را توضیح دهند. ۴- علل شایع اورژانس های شکمی را بیان کنند. ۵- اقدامات لازم در ارزیابی بیمار شکم حاد را ارائه نمایند.
هفتم	شکم حاد (انسداد گوارشی، پانکراتیت و آپاندیسیت)	۱- علائم انسداد لوله گوارش را نام ببرند. ۲- تدابیر طبی پیش بیمارستانی در پانکراتیت را لیست نمایند. ۳- شیوه های تشخیصی آپاندیسیت را بیان کنند. ۴- مراقبت های لازم در مدیریت بیمار مشکوک به آپاندیسیت را شرح دهند.
هشتم	شکم حاد (کوله سیستیت، خونریزی گوارشی و گاستریت)	۱- تظاهرات بالینی در کوله سیستیت را نام ببرند. ۲- اقدامات درمانی در کوله سیستیت را لیست کنند. ۳- ویژگی های خونریزی گوارشی تحتانی و فوقانی را از یکدیگر افتراق دهند. ۴- اقدامات پیش بیمارستانی در گاستریت حاد را شرح دهند.
نهم	شکم حاد (فتق گیر افتاده، واریس مری و آنوریسم آئورت شکمی)	۱- تظاهرات بالینی در فتق گیرافتاده را توضیح دهند. ۲- تدابیر طبی در واریس مری را لیست کنند. ۳- علائم، روش‌های تشخیصی و تدابیر طبی در آنوریسم آئورت شکمی را توضیح دهند.
دهم	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم ادراری-تناسلی اختلالات کلیوی (پیلونفریت و نارسایی حاد و مزمن کلیه)	۱- بخش‌های مختلف سیستم کلیوی را نام ببرند. ۲- فیزیولوژی سیستم کلیوی را بیان کنند. ۳- ارزیابی سیستم کلیوی را شرح دهند. ۴- بخش‌های مختلف سیستم تناسلی را نام ببرند. ۵- فیزیولوژی سیستم تناسلی را بیان کنند. ۶- ارزیابی سیستم تناسلی را شرح دهند. ۷- علائم و تدابیر اورژانسی در پیلونفریت را توضیح دهند. ۸- تظاهرات بالینی و اقدامات طبی در نارسایی حاد و مزمن کلیه را شرح دهند.
یازدهم	فوریت های ادراری-تناسلی (احتباس ادراری حاد، سنگ های کلیوی، تورشن بیضه و عفونت های ادراری، پروستاتیت)	۱- احتباس ادراری حاد را شرح داده و تدابیر پیش بیمارستانی مربوطه را توضیح دهند. ۲- تظاهرات بالینی و اقدامات لازم در سنگ های کلیوی را لیست کنند. ۳- علائم، روش‌های تشخیص و تدابیر طبی در تورشن بیضه را توضیح دهند. ۴- تدابیر طبی و پیش بیمارستانی لازم در درمان عفونت های ادراری را شرح دهند. ۵- راه های پیشگیری از عود مجدد عفونت های ادراری را بیان کنند. ۶- تدابیر طبی و اورژانسی در التهاب پروستات را لیست نمایند.

<p>۱- بخش‌های مختلف سیستم درون ریز و انواع غدد را نام ببرند. ۲- فیزیولوژی سیستم درون ریز را بیان کنند. ۳- ارزیابی سیستم درون ریز را شرح دهند.</p>	<p>مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم درون ریز ارزشیابی تکوینی</p>	<p>دوازدهم</p>
<p>۱- علائم کم کاری تیروئید و تدابیر طبی مربوطه را توضیح دهند. ۲- تظاهرات بالینی در بیماری پرکاری تیروئید را لیست کنند. ۳- علائم، روش‌های تشخیصی و تدابیر طبی در سندرم کوشینگ را توضیح دهند. ۴- بیماری آدیسون را تعریف، تظاهرات بالینی و تدابیر طبی آن را شرح دهند.</p>	<p>اختلالات غدد تیروئید و فوق کلیه</p>	<p>سیزدهم</p>
<p>۱- انواع دیابت را تعریف کرده و علائم آن را ذکر کنند. ۲- انواع عوارض کوتاه مدت و بلند مدت دیابت را لیست کنند. ۳- علائم، تشخیص و ارزیابی بیمار در هیپوگلیسمی را توضیح دهند. ۴- علائم، تشخیص و ارزیابی بیمار در هیپرگلیسمی را توضیح دهند. ۵- تظاهرات بالینی در HHNS را لیست نمایند. ۶- تظاهرات بالینی در کتواسیدوز دیابتی را لیست نمایند. ۷- عوارض بلندمدت دیابت را توضیح داده و راهکارهای پیشگیری را بیان کنند.</p>	<p>دیابت و اورژانس‌های آن (انواع)</p>	<p>چهاردهم</p>
<p>۱- تدابیر پیش بیمارستانی در هیپوگلیسمی را شرح دهند. ۲- تدابیر پیش بیمارستانی در هیپرگلیسمی را توضیح دهند. ۳- تدابیر پیش بیمارستانی در HHNS را لیست نمایند. ۴- تدابیر پیش بیمارستانی در کتواسیدوز دیابتی را بیان کنند.</p>	<p>اورژانس‌های دیابت (درمان و اقدامات پیش بیمارستانی)</p>	<p>پانزدهم</p>
<p>۱- پاتوفیزیولوژی آلرژی را توضیح دهند. ۲- راه‌های ورود مواد به بدن را لیست کنند. ۳- علائم آلرژی را شرح دهند. ۴- تدابیر طبی و درمانی و اورژانسی در آلرژی‌ها را بیان کنند.</p>	<p>واکنش‌های آلرژیک</p>	<p>شانزدهم</p>
<p>۱- پاتوفیزیولوژی آنافیلاکسی را توضیح دهند. ۲- علائم شوک آنافیلاکسی را شرح دهند. ۴- تدابیر طبی و درمانی و اورژانسی در واکنش‌های آنافیلاکسی را بیان کنند.</p>	<p>واکنش‌های آنافیلاکتیک</p>	<p>هفدهم</p>
<p>۱- پاتوفیزیولوژی ورود سم به بدن را توضیح دهند. ۲- راه‌های ورود سم به بدن اعم از گوارشی، پوستی، استنشاقی و تزریقی را لیست کنند. ۳- علائم و تدابیر اورژانسی در انواع سم را توضیح دهند. ۴- ارزیابی بیمار مبتلا به مسمومیت و لزوم مداخله و انتقال سریع را شرح دهند.</p>	<p>سم و راه‌های ورود آن به بدن</p>	<p>هجدهم</p>

<p>نوزدهم</p>	<p>مسمومیت دارویی (الکل، مواد مخدر و مسکن، آرامبخش ها و داروهای قلبی)</p>	<p>۱- سوء مصرف مواد را توضیح دهند. ۲- تظاهرات بالینی در مصرف بیش از حد مواد و الکل را لیست کنند. ۳- علائم و تدابیر طبی در مصرف بیش از حد مسکن ها را توضیح دهند. ۴- تظاهرات بالینی و تدابیر اورژانسی در مسمومیت با آرام بخش ها و خواب آورها را شرح دهند. ۵- درمان های اورژانسی در مسمومیت با داروهای قلبی را لیست نمایند.</p>
<p>بیستم</p>	<p>مسمومیت دارویی (داروهای محرک، سمپاتومیمتیک ها و ماری جوانا)</p>	<p>۱- تدابیر پیش بیمارستانی در مسمومیت با داروهای محرک را توضیح دهند. ۲- تظاهرات بالینی در مسمومیت با داروهای سمپاتومیمتیک را لیست کنند. ۳- علائم و تدابیر طبی در مصرف بیش از حد ماری جوانا را توضیح دهند.</p>
<p>بیست و یکم</p>	<p>مسمومیت دارویی (داروهای توهم زا، کولینرژیک و آنتی کولینرژیک)</p>	<p>۱- تدابیر طبی در مسمومیت با داروهای توهم زا را توضیح دهند. ۲- تظاهرات بالینی و تدابیر لازم در مسمومیت با داروهای کولینرژیک را لیست کنند. ۳- علائم و تدابیر طبی در مصرف بیش از حد داروهای آنتی کولینرژیک را توضیح دهند.</p>
<p>بیست و دوم</p>	<p>مسمومیت استنشاقی مسمومیت غذایی مسمومیت با گیاهان</p>	<p>۱- تدابیر طبی و اورژانسی در مسمومیت های استنشاقی را توضیح دهند. ۲- تظاهرات بالینی و تدابیر پیش بیمارستانی در مسمومیت های غذایی را لیست کنند. ۳- علائم و تدابیر طبی در مسمومیت با گیاهان را توضیح دهند.</p>
<p>بیست و سوم</p>	<p>مسمومیت با سیانید، اسید و قلیا مسمومیت با هیدروکربن ها و ارگانوفسفره</p>	<p>۱- مسمومیت با سیانید و تدابیر اورژانسی در آن را توضیح دهند. ۲- تظاهرات بالینی و تدابیر اورژانسی در مسمومیت با اسید و قلیا را با هم مقایسه کنند. ۳- علائم و تدابیر فوری در مصرف هیدروکربن ها را توضیح دهند. ۴- تظاهرات بالینی و تدابیر اورژانسی در مسمومیت با ارگانوفسفره ها را شرح دهند.</p>
<p>بیست و چهارم</p>	<p>مسمومیت با زهر حشرات، مار و حیوانات دریایی</p>	<p>۱- تدابیر اورژانسی در گزیدگی ها و مسمومیت با زهر مار، عنکبوت و عقرب را لیست کنند. ۲- علائم و تدابیر طبی در گزیدگی با حیوانات دریایی را توضیح دهند. ۳- نحوه ارزیابی بیمار دچار گزیدگی را شرح دهند.</p>
<p>بیست و پنجم</p>	<p>ارزشیابی تراکمی</p>	<p>تشخیص پیشرفت تحصیلی فراگیران و من ا... التوفیق</p>