

شرح درس جامع تدریس

Course plan

عنوان درس: نشانه شناسی و معاینات بدنی فراگیران : ترم 1 کارشناسی فوریت ها نیمسال : اول 1401-1402

نام استاد : مهدی بصیری مقدم تعداد واحد : 1 نوع واحد : نظری - عملی

پیشنیاز : آناتومی و فیزیولوژی

شرح درس : ارزیابی وضعیت سلامت بیمار، اساس تشخیص بیماری و مشکلات مرتبط می باشد. نحوه جمع آوری اطلاعات از بیمار، وابستگان، شاهدین و نیز گروه بهداشتی درمانی از اصول ارزیابی است. دانشجوی فوریت های پزشکی لازم است طرق مختلف جمع آوری اطلاعات را آموخته و در مراحل عملی و کارآموزی آن را تمرین کرده و در تمامی مراقبت هایش بعنوان اولین مرحله کار خود بکار گیرد

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با مفاهیم و مبانی بررسی بیمار از طریق اخذ شرح حال، معاینات بدنی و انجام توام آن در ارزیابی بیمار بویژه در شرایط پیش بیمارستانی

اهداف ویژه : در پایان این ترم تحصیلی از دانشجویان انتظار می رود :

- ❖ چگونگی برقراری ارتباط با مددجو را شرح دهد
- ❖ اصول اخذ شرح حال و چگونگی ثبت آن را توضیح دهد
- ❖ تکنیک های معاینه را با 5 درصد خطا بکار ببندد
- ❖ وسایل مورد نیاز برای معاینه مددجو را بکار ببندد
- ❖ کاربرد وسایل مورد نیاز برای معاینه مددجو را توضیح دهد
- ❖ سیستم های مختلف بدن را با 10 درصد خطا بر روی مولاژ معاینه کند
- ❖ نحوه معاینه فیزیکی در بیمار داخلی را شرح دهد
- ❖ نحوه معاینه بیمار ترومایی را توضیح دهد
- ❖ معاینات بالینی را بدرستی ثبت کند
- ❖ ارزیابی اولیه را توضیح دهد
- ❖ ارزیابی صحنه را توضیح دهد
- ❖ ارزیابی سریع ترومایی را شرح دهد
- ❖ شرح حال sample را توضیح دهد

طراحی پیشگام تدریس

عنوان درس : نشانه شناسی و معاینات بدنی گروه فراگیر : ترم 1 کارشناسی فوریت ها نیمسال : اول 1401-02

نام استاد : مهدی بصیری مقدم تعداد واحد : 1 نوع واحد : نظری - عملی

پیشنیاز : تشریح و فیزیولوژی زمان ارائه : شنبه ها ساعت 10-12 مکان ارائه : کلاس، پراتیک

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
1	معارفه - تعیین رفتار ورودی - اهمیت نشانه شناسی و معاینات بدنی	<ul style="list-style-type: none"> • با استاد و سایر همکلاسی ها ارتباط مناسب برقرار کند . • در فرآیند یادگیری - یادگیری شرکت نماید • اهمیت نشانه شناسی و معاینات بدنی را شرح دهد .
2	ارتباط با مددجو - مصاحبه - تکنیک های معاینه ارزشیابی تشخیصی	<ul style="list-style-type: none"> • چگونگی ارتباط با مددجو در موقعیت های فوری را توضیح دهد • ساختار و اهداف شرح حال را بیان کند • روش های اصلی در معاینه بالینی را بیان کند.
3	ارزیابی صحنه - ارزیابی اولیه	<ul style="list-style-type: none"> • نکاتی را که در ارزیابی صحنه بایستی دقت شود را بیان کند • فاکتورهای مهم در برداشت کلی را بیان کند • AVPU را شرح دهد • ABC در ارزیابی اولیه را توضیح دهد • نکات مهم در انتقال بیمار را بیان کند
4	ارزیابی سریع بیمار ترومایی	<ul style="list-style-type: none"> • اهمیت ارزیابی سریع ترومایی را شرح دهند • OPQRST AS-PN را توضیح دهند
5	شرح حال SAMPLE ارزیابی مداوم	<ul style="list-style-type: none"> • ارزیابی سریع ترومایی را توضیح دهد • نحوه شرح حال گیری sample را توضیح دهد • ارزیابی مداوم را شرح دهد
6	جمع بندی و رفع اشکال	
	ارزشیابی تراکمی	
1	آشنائی با محیط پراتیک آشنائی با وسایل معاینه (عملی)	<ul style="list-style-type: none"> • استفاده از مولاژها را بدرستی انجام دهد • طریقه استفاده از وسایل (اتوسکپ ، افتالوسکپ ، اسپکووم بینی و.....) را نشان دهد • محل قرار گرفتن وسایل (گوشی ، فشار سنج دیاپازون و) را

نشان دهد		
<ul style="list-style-type: none"> روش های اصلی معاینه فیزیکی معاینه پوست - سر و صورت (عملی) 	<ul style="list-style-type: none"> روش های اصلی معاینه فیزیکی معاینه پوست - سر و صورت (عملی) 	2
<ul style="list-style-type: none"> معاینه چشم را بدستی انجام دهد معاینه گوش را بدستی انجام دهد 	<ul style="list-style-type: none"> معاینه چشم - گوش ها (عملی) 	3
<ul style="list-style-type: none"> معاینه بینی را بدستی انجام دهد . معاینه سینوس ها را از نظر حساسیت بدستی انجام دهد . دهان را بدستی معاینه کند. معاینه گردن را بدستی انجام دهد 	<ul style="list-style-type: none"> بینی ، سینوس ها، دهان گردن (عملی) 	4
<ul style="list-style-type: none"> صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی را تشخیص دهد . معاینه ریه ها را بدستی انجام دهد معاینه قلب را بدستی انجام دهد 	<ul style="list-style-type: none"> قفسه سینه (عملی) 	5
<ul style="list-style-type: none"> معاینه ورورید ژگولر را بدستی انجام دهد محل لمس نبض های محیطی را بر روی مولاژ نشان دهد 	<ul style="list-style-type: none"> سیستم عروقی (عملی) 	6
<ul style="list-style-type: none"> لمس شکم را بدستی انجام دهد دق شکم را بدستی انجام دهد سمع شکم را بدستی انجام دهد معاینه اسکلتی را بدستی انجام دهد مفاصل را بدستی معاینه کند سیستم عضلانی را بدستی معاینه کند 	<ul style="list-style-type: none"> شکم و اندام ها (عملی) 	7
<ul style="list-style-type: none"> معاینات رفلکسی را بدستی انجام دهد معاینات اعصاب جمجمه ای را بدستی انجام دهد روش های معاینه مخچه ای را بدستی انجام دهد 	<ul style="list-style-type: none"> سیستم عصبی (عملی) 	8
	ارزشیابی تراکمی	

روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ

الگوی تدریس : پیش سازمان دهنده

وظایف و تکالیف دانشجوی :

- ❖ دانشجوی می بایست رأس ساعت و بطور منظم در کلاس درس حضور یابد .
- ❖ دانشجوی می بایست با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد .
- ❖ هر دانشجویی می بایست یک شرح کامل از یکی از بیماران بستری در بیمارستان علامه بهلول گنابادی و یک شرح حال SAMPLE از بیماران اورژانس پیش بیمارستانی تدوین کند.

ارزشیابی :

- ❖ حضور به موقع در کلاس و شرکت منظم در کلیه کلاس ها 5 % 1 نمره
- ❖ ارزشیابی تکوینی 5 % 1 نمره
- ❖ شرح حال 10 % 3 نمره
- ❖ ارزشیابی تراکمی(تئوری) 60 % 15 نمره

منابع اصلی :

- ❖ لین اس بیگلی ، پیتر ج اسزیلاژی. "معاینات بالینی و روش های گرفتن شرح حال بار بار آیینیز 2007"
- ❖ بلد سو جرایان ، پورتر رابرت ، جری ریچارد . "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی "

سایر منابع :

- ❖ ژانت ر وبر . پرستاری بررسی وضعیت سلامت . مترجمین فخر موحدی و همکاران چاپ اول ، تهران :بشری

❖ سادات سام پور ش، ورعي ش . بررسي و معاینات باليني براي پرستاران . چاپ اول تهران: انتشارات رفيع 1381
❖ کوزیر باربازا و همکاران . بررسي وضعيت سلامت . ترجمه هادي کوشيار چاپ دوم ، تهران: نشر و تبليغ بشري
1381