

به نام خدا

دانشکده پرستاری

معاونت آموزشی

گروه آموزشی پرستاری سالمندان - کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

طرح درس دوره (Course Plan)

عنوان درس: پرستاری سالمندی ۱ (بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی)	تعداد واحد: ۲ واحد نظری - ۱/۵ واحد کارورزی
فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی ترم ۲	پیش نیاز: اپیدمیولوژی و داروشناسی سالمندی،
بررسی وضعیت سلامت سالمند زمان ارائه: نیمسال دوم ۴۰۲-۱۴۰۱	مدرسین: دکتر صادق مقدم - دکتر عجم

هدف کلی درس:

کسب دانش و مهارت در مورد ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکردی و بیماریهای مرتبط با هر یک از سیستمهای مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند

شرح درس:

- این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه ارائه خدمات پرستاری سالمندی به مددجویان با بیماریها و ناتوانیهای جسمی و بهبود تطابق خانواده آنها به منظور کسب استقلال، بازگشت مددجو به روند معمول زندگی و فعالیتهای اجتماعی و ارتقاء کیفیت زندگی وی خواهد شد.

از دانشجویان انتظار می رود در پایان کلاس، فرایند پرستاری برای هر یک از حوزه های ذیل را تدوین کرده و شرح دهد:

۱. فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی - استخوانی
۲. فرایند پرستاری در حوادث شایع دوران سالمندی (با تاکید بر سقوط)
۳. فرایند پرستاری با تاکید بر ارتقاء توانائی مراقبت از خود
۴. فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه قلبی - عروقی در سالمندی (پرفشاری خون ، سنکوپ،...)
۵. فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی
۶. عوامل مؤثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان (سیگار ، چاقی ، عدم تحرک و ...)
۷. فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر، سکنه مغزی ، پارکینسون ،...)
۸. فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی
۹. فرایند پرستاری در مشکلات شایع تغذیه ای سالمندان

۱۰. فرایند پرستاری در بیماریهای شایع پوستی و زخم سالمندان
۱۱. فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه ادراری _ تناسلی در سالمندی (هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری،...)
۱۲. فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه اندوکرین (دیابت ، تیروئید...)
۱۳. فرایند پرستاری در اختلالات اونکولوژیک شایع دوره سالمندی
۱۴. فرایند پرستاری در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینائی و شنوائی سالمندان
۱۵. آموزش خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء سازگاری با بیماری مددجوی سالمند

روش تدریس: سخنرانی، بحث، ارایه سمینار دانشجویی ، پرسش و پاسخ، آموزش مجازی، نمایش فیلم

وسایل کمک آموزشی: کامپیوتر، دیتا پرژکتور، ماژیک و وایت بورد، سامانه های آموزش مجازی

شیوه ارزشیابی دانشجوی در این درس :

- نظری:

- ۱- دانشجویان بایستی بطور مرتب و منظم در جلسات آموزش حضور داشته و غیبت نداشته باشند.
 - ۲- انتظار می رود دانشجویان با مطالعه منابع با آمادگی قبلی در کلاس حضور یابند تا با شرکت در بحث تجربیات خود را در اختیار دیگران قرار داده و متقابلا از دانش و تجربیات دیگران استفاده نمایند.
 - ۳- برای انجام تکالیف خود از منابع جدید، مقالات و دانش به روز استفاده نمایند.
 - ۴- هر یک از دانشجویان یک موضوع از موضوعات کلاسی را با هماهنگی اساتید مربوطه انتخاب نموده و با استفاده از منابع جدید و مقالات مرتبط مطالب را گردآوری و در کلاس درس ارائه نماید.
 - ۵- ارائه سه مقاله (یک مقاله فارسی و دو مقاله انگلیسی) مرتبط با موضوع انتخابی در کلاس همزمان با ارائه سمینار
 - ۶- دانشجویان موظفند حداقل یک هفته قبل از ارائه فایل الکترونیک خود را در قالب پاورپوینت به مدرس مربوطه ارائه و بازخورد لازم را قبل از ارائه دریافت نماید در غیر این صورت جلسه ارائه برگزار نخواهد شد. ایمیل اساتید (moalleg@gmail.com)
- کارورزی:** توانائی بررسی و شناخت از مددجوی سالمند دچار بیماریها و اختلالات مزمن جسمی و تعیین تشخیص های پرستاری

- توانائی تعیین برایندهای کوتاه مدت و بلند مدت و برنامه ریزی مراقبتهای پرستاری سالمندی بر اساس الگوهای رایج پرستاری سالمندی و توانبخشی
- توانائی انجام مداخلات پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری با همکاری دیگر اعضاء تیم سالمندی
- توانائی ارزشیابی میزان کارآیی اقدامات پرستاری تخصصی در دستیابی به برایندهای مورد انتظار

منابع: کلیه کتب پرستاری سالمند شناسی، طب سالمندی و مقالات معتبر، پایان نامه های پرستاری ، mph سالمندی، دکتری

سالمند شناسی انجام شده در این راستا .

جدول پیشگام تدریس

جلسه	موضوع	مدرسین	ارائه دهنده سمینار
۱	معارفه و آرایه طرح درس	دکتر عجم - دکتر صادق مقدم	
۲	فرایند پرستاری در اختلالات اسکلتی عضلانی ۱	دکتر صادق مقدم	
۳	فرایند پرستاری در اختلالات اسکلتی عضلانی ۲	دکتر صادق مقدم	
۴	فرایند پرستاری در اختلالات در حوادث شایع سالمندی سقوط	دکتر صادق مقدم	
۵	فرایند پرستاری در اختلالات مغز و اعصاب (عروق مغزی)	دکتر صادق مقدم	
۶	فرایند پرستاری در اختلالات مغز و اعصاب دژنراتیو (آلزایمر، پارکینسون و ...)	دکتر صادق مقدم	
۷	فرایند پرستاری در اختلالات پوست و زخم بستر	دکتر صادق مقدم	
۸	فرایند پرستاری بی اختیاری های دفعی	دکتر صادق مقدم	
۹	فرایند پرستاری تغییرات حواس	دکتر صادق مقدم	
۱۰	فرایند پرستاری در تغییرات قلبی عروقی	دکتر عجم	دکتر عجم
۱۱	توانبخشی در سالمندان	دکتر عجم	دکتر عجم
۱۲	فرایند پرستاری در تغییرات متابولیک	دکتر عجم	دکتر عجم
۱۳	مراقبت تسکینی	دکتر عجم	دکتر عجم
۱۴	فرایند پرستاری در تغییرات تنفسی، عوامل مؤثر بر عملکرد تنفسی	دکتر عجم	دکتر عجم
۱۵	فرایند پرستاری در اختلالات تغذیه ای و تغذیه در سالمندان	دکتر عجم	خانم ارشدی راد
۱۶	فرایند پرستاری در تغییرات گوارشی و مشکلات شایع گوارشی	دکتر عجم	آقای افشار کهن