

طرح درس دوره (Course Plan)

عنوان درس: سالمندی سالم و فعال تعداد واحد: 1 واحد نظری (17 ساعت)  
فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی - ترم 1  
وضعیت سلامت  
زمان ارائه:  
مدرسین: دکتر صادق مقدم - آقای دانشفر

شرح درس:

این درس منجر به کسب دانش، آگاهی و نگرش مثبت در زمینه امکان ارائه راهکارهای عملی و علمی در زمینه حفظ و تامین دوره سالمندی دارای ویژگی و شاخص های طول عمر همراه با سلامتی، فعالیت و پویایی، شادکامی و موفقیت خواهد گردید. در این درس سبک زندگی سالم به عنوان مهمترین عامل فردی و نقش و وظیفه سازمان های سیاستگذاری و متولی امور سالمندان در تحقق این هدف مورد تاکید فرار می گیرد.

هدف کلی:

کسب دانش و آگاهی در مورد شرایط، تمهیدات و پیش نیاز های مطرح در خصوص تحقق دوره سالمندی واجد ویژگی های سالم، فعال و موفقیت آمیز به عنوان هدف کلان و راهبردی مورد تاکید سازمان جهانی بهداشت و دیگر مراجع معتبر سیاستگذار ملی و بین المللی در خصوص مسائل بهداشتی اجتماعی سالمندان و نقش پرستاران متخصص در حوزه مسائل سالمندی در تحقق این هدف .

اهداف ویژه:

در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود در بخش نظری:

- 1- مفاهیم سالمندی سالم، سالمندی فعال و سالمندی موفق را تعریف و شاخص های آنها را فهرست کند
- 2- عوامل موثر بر کاهش عملکرد سالمندی را تبیین کند
- 3- تغییرات جسمی، روانی و اجتماعی موثر بر سلامت سالمندان را شرح دهد
- 4- عوامل چندگانه موثر بر سلامتی سالمندان را تبیین نماید
- 5- راهبردهای تطابق و سازگاری با تغییرات فوق بمنظور برخورداری از زندگی سالم در سالمندان را توصیف نماید
- 6- نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی سالمندان را توضیح دهد
- 7- راه های تامین نیازهای سالمندان را شرح دهد
- 8- روش های ارتقا و تقویت توان اقتصادی و جایگاه اجتماعی سالمندان را تشریح کند
- 9- مشخصات و ویژگی های مناطق شهری "دوست دار سالمند" را توضیح دهد (آقای دانشفر)
- 10- روش های مقابله با عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان (سیگار، چاقی، عدم تحرک و...) را شرح دهد
- 11- روش های آموزش مددجوی سالمند در جهت شناخت بهتر و بهبود روابط خود با مددجوی سالمند را توضیح دهد
- 12- مشکلات امنیتی محل سکونت و جامعه سالمندان را شرح دهد (آقای دانشفر)

روش تدریس:

سخنرانی و بحث گروهی - کلاسها اغلب به صورت بحث گروهی، سخنرانی و پرسش و پاسخ و با تاکید روی دانشجو محوری توسط استاد و دانشجویان برگزار می شود.

## وظایف دانشجوی:

از دانشجویان انتظار می رود:

- در یادگیری مطالب اشتیاق داشته باشند.
- با استفاده از مطالب تدریس شده سعی در گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای نمایند.
- بطور منظم و بدون غیبت در کلاس درس حضور یافته و در مباحث علمی کلاس شرکت فعال داشته باشند.
- در تاریخ مقرر تکالیف خود را ارائه دهند.

## تکالیف دانشجوی:

ارائه کنفرانس در جلسات آموزشی  
ارائه مقاله بر اساس موضوعات انتخاب شده

## ارزشیابی واحد تئوری:

- حضور منظم و فعال در کلاس
- ارائه کنفرانس بر اساس موضوعات مرتبط
- تهیه مقاله و ارائه خلاصه آن
- امتحان پایان ترم

## منابع مطالعه:

- منابع معرفی شده در کوریکولوم:

- 1- Mayer H. Brenna; et al." Better Elder Care. A Nurses Guide to caring for older Adults". New York: Springhouse co, last edition.
- 2- Meridean L. Maasi; et al" Nursing care of older adults. Diagnoses, outcomes & intervention; Mosby co. Last edition

- کتب، مقالات و سایت های معتبر علمی مربوط به پرستاری سالمندان و پرستاری توانبخشی

( جدول زمان بندی ارائه جلسات )

هفته	تاریخ	عنوان	ارائه کننده (گان)
اول		مفاهیم سالمندی موفق	دکتر صادق مقدم
دوم		عوامل موثر در کاهش عملکرد سالمندان	دکتر صادق مقدم
سوم		تعیین کننده های اجتماعی سالمندی موفق + ارائه مقاله مرتبط با موضوع خ فائزه سعد آبادی هفته دوم آذر	کنفرانس دانشجویی و همفکری گروهی
چهارم		تعیین کننده های رفتاری سالمندی موفق + ارائه مقاله مرتبط با موضوع خ الهه حسامی هفته سوم آذر	کنفرانس دانشجویی و همفکری گروهی
پنجم		فرهنگ و جنسیت و سالمندی موفق + ارائه مقاله مرتبط با موضوع آقای حسین پور هفته چهارم آذر	کنفرانس دانشجویی و همفکری گروهی
ششم		خانواده و سالمندی موفق + ارائه مقاله مرتبط با موضوع خ عباسیان هفته چهارم آذر	کنفرانس دانشجویی و همفکری گروهی
هفتم		عوامل اقتصادی موثر بر سالمندی موفق	دکتر صادق مقدم