

## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

### طرح دوره (COURSE PLAN)

عنوان درس: بزرگسالان سالمندان ۲ (سیستم تولیدمثل و پستان)

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۳ کارشناسی پیوسته پرستاری

تعداد واحد: نیم واحد نظری (۴ جلسه)

پیش نیاز: بزرگسالان سالمندان ۲ + داروشناسی

زمان و مکان برگزاری: شنبه ها ساعت ۸ الی ۱۰ دانشکده پرستاری

مدرس: امیررضا نصیرزاده

### هدف کلی درس:

آشنایی فراگیران با اختلالات سیستم تناسلی و پستان و مراقبت های پرستاری لازم و آموزش به بیمار و خانواده آنها.

### اهداف اختصاصی:

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولیدمثل (در زنان و مردان) و پستان را به طور دقیق توضیح دهد.
۲. نحوه اخذ تاریخچه سلامتی و انجام معاینات فیزیکی اختصاصی سیستم تولیدمثل و پستان را توضیح داده و اجرا کند.
۳. آزمون های تشخیصی و علائم بالینی شایع در اختلالات سیستم تولیدمثل و پستان را شناسایی و تفسیر نماید.
۴. فرایند پرستاری (بررسی، تشخیص، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی) را برای مددجویان مبتلا به عفونت ها، اختلالات ساختاری و تومورهای دستگاه تناسلی و لگن (از جمله تومورهای خوش خیم و بدخیم نظیر سرطان سرویکس) طراحی و اعمال کند.
۵. مراقبت های جامع پرستاری را برای بیماران مرد مبتلا به اختلالات پروستات (BPH، پروستاتیت و تومورها) و مشکلات بیضه (سرطان بیضه، اورکیت، اپیدیدیمیت، هیدروسل، واریکوسل، کریپتو ارکیدیسم و فیموزیس) تدوین نماید.
۶. برنامه مراقبتی مبتنی بر فرایند پرستاری را برای بیماران دچار اختلالات پستان (شامل تومورهای خوش خیم و بدخیم، آبسه، کیست، اختلالات نوک پستان، هیپرتروفی، اختلالات مادرزادی و سرطان پستان در زنان و مردان) طراحی کند.

۷. تدابیر پرستاری و مداخلات درمانی مناسب را جهت مدیریت و رفع مشکلات جسمی، روانی و جنسی ناشی از اختلالات سیستم تولیدمثل و پستان پیشنهاد و اجرا نماید.

## روش تدریس

روش تدریس: سخنرانی بازخوردی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، نمایش عملی، نمایش فیلم

نمایش محتوای واقعیت افزوده و واقعیت مجازی، یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)، یادگیری مبتنی بر مورد (Case based learning)

الگوی تدریس: پیش سازمان دهنده، حل مساله

وسایل آموزشی: کامپیوتر و دیتا پرژکتور، مانکن و مولاز، نقشه مفهومی، پاور پوینت، ماژیک و وایت برد، نمایش تصاویر و فیلم، اپلیکیشن واقعیت افزوده و هدست واقعیت مجازی

## تکالیف و پروژه‌های دانشجویان

۱. حضور فعال در کلاس مهارت‌های عملی در ساعت مقرر با لباس فرم تعیین شده .
۲. حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث‌های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات .
۳. مرور پروسیجرهای تدریس شده قبلی پیش از حضور در کلاس تمرین .
۴. انجام تکالیف آموزشی محوله .
۵. شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم.

## ارزشیابی دانشجویان

| ردیف   | شیوه ارزشیابی دانشجو                | درصد | نمره |
|--------|-------------------------------------|------|------|
| ۱      | حضور منظم و شرکت فعال در مباحث کلاس | ۱۰   | ۲    |
| ۲      | کوئیزهای سرکلاسی                    | ۱۰   | ۲    |
| ۳      | آزمون تکوینی (میان ترم)             | ۲۰   | ۴    |
| ۴      | آزمون تراکمی (پایان ترم)            | ۶۰   | ۱۲   |
| جمع کل |                                     |      | ۲۰   |

## منابع اصلی:

برونر سودارث بیماری‌های سیستم تناسلی و پستان ۲۰۲۶ ترجمه گروه مترجمین نشر حیدری

Hinkle, Janice L., Cheever, Kerry H., Overbaugh, Kristen. Brunner and Suddart's Text Book Of Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Wolters Kluwer.

منابع کمکی : وبسایت clinical key for nursing

## جدول طراحی پیشگام تدریس

عنوان درس: بزرگسالان سالمندان ۲ ( کارکرد تولیدمثل و پستان )

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۳ کارشناسی پیوسته پرستاری

تعداد واحد: نیم واحد نظری (۴ جلسه) نیمسال: نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵

پیش نیاز: بزرگسالان سالمندان ۲ + داروشناسی زمان و مکان برگزاری: شنبه ها ساعت ۸ الی ۱۰ دانشکده پرستاری

مدرس: امیررضا نصیرزاده

| جلسه  | موضوع                                                                                                                                                                          | اهداف جلسات                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| اول   | معارفه _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات (ارزشیابی تشخیصی)<br>تعاریف، مفاهیم و اهمیت دستگاه تناسلی<br>مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی<br>بررسی و شناخت سیستم تناسلی | برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها _ جایابی _ تعیین اهداف<br>بخش‌های مختلف سیستم تناسلی (زنان و مردان) را نام ببرند.<br>عملکرد اجزای مختلف سیستم تناسلی را توضیح دهند.<br>علائم شایع در اختلالات سیستم تناسلی را لیست کنند.<br>نحوه بررسی بیمار مبتلا به اختلالات سیستم تناسلی (شامل اخذ تاریخچه و معاینات فیزیکی) را شرح داده و روش‌های تشخیصی رایج را از هم افتراق دهند                                                                                                                                               |
| دوم   | اختلالات، بیماری‌ها و مراقبت‌های پرستاری<br>اختلالات، عفونت‌ها و تومورهای سیستم تناسلی (مردان و زنان)<br>جراحی‌های سیستم تناسلی و مراقبت‌های پیرامون عمل                       | عفونت‌ها و اختلالات ساختاری شایع دستگاه تناسلی را تعریف کرده و پاتوفیزیولوژی آن‌ها را شرح دهند.<br>مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری را برای بیماران مبتلا به اختلالات پروستات (BPH) و بیضه ارائه نمایند.<br>علل و انواع تومورها (خوش‌خیم و بدخیم) در سیستم تناسلی (مانند سرویکس) را توضیح دهند.<br>تدابیر طبی و مراقبت‌های پرستاری در بیماران مبتلا به سرطان‌های دستگاه تناسلی را نام ببرند.<br>انواع جراحی‌های سیستم تناسلی (مانند پروستاتکتومی و هیسترکتومی) و مراقبت‌های قبل و پس از عمل را در هر یک تبیین نمایند |
|       | ارزشیابی تکوینی                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| سوم   | مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان<br>بررسی و شناخت پستان                                                                                                                      | بخش‌های مختلف پستان را نام ببرند.<br>عملکرد اجزای مختلف پستان را توضیح دهند.<br>علائم شایع در اختلالات پستان را لیست کنند.<br>نحوه بررسی بیمار مبتلا به اختلالات پستان (شامل اخذ تاریخچه و معاینات فیزیکی) را شرح داده و روش‌های تشخیصی رایج را از هم افتراق دهند                                                                                                                                                                                                                                                              |
| چهارم | اختلالات، بیماری‌ها و مراقبت‌های پرستاری<br>اختلالات و تومورهای پستان (خوش‌خیم و بدخیم)<br>جراحی‌های پستان و مراقبت‌های پیرامون عمل                                            | عفونت‌ها و اختلالات ساختاری شایع پستان را تعریف کرده و پاتوفیزیولوژی آن‌ها را شرح دهند.<br>مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری را برای بیماران مبتلا به اختلالات پستان ارائه نمایند.<br>علل و انواع تومورها (خوش‌خیم و بدخیم) در پستان را توضیح دهند.<br>تدابیر طبی و مراقبت‌های پرستاری در بیماران مبتلا به سرطان پستان را نام ببرند.<br>انواع جراحی‌های پستان (مانند ماستکتومی رادیکال، توتال، پارشیال) و مراقبت‌های قبل و پس از عمل را در هر یک تبیین نمایند                                                         |

