

به نام خداوند جان و خرد



دانشگاه علوم پزشکی گناباد

دانشکده پرستاری

گروه آموزشی سلامت سالمندی

دفترچه ثبت فعالیت های آموزشی عملی و بالینی و عرصه جامعه

دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندان

M.SC. Ageing Health Log book

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

نیمسال شروع تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد:

مدیر گروه:

استاد مشاور تحصیل:

به نام خدا

آنچه در این دفترچه تنظیم گردیده در راستای استفاده از روش های نوین آموزش و جهت توجه بیشتر شما به موارد بالینی رشته خود تهیه و در طول دوره کارشناسی ارشد سلامت سالمندی در اختیار شما قرار گرفته است.

هدف آموزش این دفترچه (لاگ بوگ) ثبت کلیه فعالیت های دانشجو اعم از آموزش، پژوهش، حرفه ای است که تحت نظارت مستقیم و غیر مستقیم اساتید می باشد.

استفاده از دفتر ثبت عملکرد تمرینی است تا بتوانید به بررسی تمام زوایای حرفه ای و از منظر کلیه افراد دیگر درمسأله آموزش و یادگیری دانشجو توجهات مورد نظر را انجام دهید. و در نهایت فعالیت های یادگیری خود را بررسی و تجزیه و تحلیل مناسب قرار دهید.

با ارائه گزارشات و بازخورد مناسب از نحوه فعالیت آموزشی، پژوهشی از طرف اساتید مربوطه، نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما آشکار می گردد.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره آموزش بالینی، امید است بتوانید در جهت ارتقاء علمی و عملی خود به عنوان کارشناس سلامت سالمندی کوشا باشید.

نحوه کاربرد Log book

۱. هر دانشجو می بایست شخصاً **Log book** خود را تکمیل و اطلاعات ثبت شده را به تأیید استاد ناظر برساند.
۲. کلیه تجربیات علمی و عملی خود را در لاگ بوک ثبت یا پیوست نمایید.
۳. لاگ بوگ را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام نمایید.
۴. لاگ بوگ باید به امضای مدیر گروه برسد.
۵. در پایان تحصیل ارائه دفترچه تکمیل شده به منظور انجام امور فارغ التحصیلی، الزامی است.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی صبحها از ساعت ۷/۳۰ تا ۱۳ عصرها از ساعت ۱۳/۳۰ تا ۱۸ می باشد.
- استفاده از یونیوم مطابق مقررات دانشکده اتیکت دانشجویی
- رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی در برخورد بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی – درمانی در بخش الزامی است.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارورزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۰/۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید (غیبت موجه شامل یک جلسه به ازای یک واحد همراه با یک جلسه جبرانی – غیبت غیر موجه شامل یک جلسه به ازای یک واحد همراه با دو جلسه جبرانی) لازم به ذکر است که در صورت غیبت بیش از یک جلسه به ازاء یک واحد دانشجو به امور بالینی معرفی می گردد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی case report آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرها زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود(در انتهای لاگ بوگ به تفصیل مشخص شده است)
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی بالینی مربوطه خود تحویل دهید.

دروس ارائه شده در ترم اول:

ردیف	کد درس	نام درس	ساعت		جمع واحد	نوع درس
			نظری	عملی		
۱	۱۹۴۱۱۳	مفاهیم و مبانی سالمندشناسی	۲		۲	اختصاصی اجباری
۲	۱۹۴۱۱۴	اپیدمیولوژی سالمندی	۱/۵	۰/۵	۲	اختصاصی اجباری
۳	۱۹۴۱۱۵	تغذیه در سالمندان	۱/۵	۰/۵	۲	اختصاصی اجباری
۴	۱۹۴۱۱۷	کیفیت زندگی در دوره سالمندی	۲		۲	اختصاصی اجباری
۵	۱۹۴۱۱۸	بیولوژی و فیزیولوژی سالمندی	۲		۲	اختصاصی اجباری
۶	۱۹۴۱۰۱	سیستم های اطلاع رسانی پزشکی	۰/۵	۰/۵	۱	جبرانی
۷	۱۹۴۱۰۲	آمار و روش تحقیق پزشکی مبتنی بر شواهد (EBM)	۲	۱	۳	جبرانی
		جمع واحدهایی که در طول نیمسال ارائه می گردد	۱۱/۵	۲/۵	۱۴	

اپیدمیولوژی سالمندی:

نام درس: اپیدمیولوژی سالمندی				محل کارآموزی: مراکز سلامت جامعه شهری و روستایی		
نمره				صلاحیت‌های مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف
۱۰ نمره	انجام نشده	ناقص انجام شده	کامل انجام شده			
				مصاحبه با حداقل یک سالمند و تشخیص افسردگی و اضطراب در آن بر اساس ابزارهاو پرسشنامه‌های مرتبط (GDS)	افسردگی ی اضطراب در سالمندی	۱
				شناسایی عوامل ایجاد افسردگی و اضطراب در سالمند		
				راه‌های پیشگیری از افسردگی و اضطراب را به سالمندان و مراقب آن‌ها آموزش دهد.		
				مصاحبه حداقل با یک سالمند و ارزیابی عملکرد ذهنی آن (شناسایی دمانس و انواع اختلال شناختی) بر اساس ابزارهاو پرسشنامه‌های مرتبط (AMTS و MMSE)	عملکرد ذهنی ، دمانس و اختلالات شناختی در سالمندی	۲
				شناسایی عوامل ایجاد کننده اختلال شناختی در سالمند		
				راه‌های پیشگیری از ایجاد اختلالات شناختی را به سالمندان یا مراقب آن آموزش دهد.		
				شناسایی بیماری‌های شایع در شهرستان بر اساس آمارهای معاونت بهداشت	بیماری‌های شایع در سالمندی	۳
				شناسایی عوامل ایجاد کننده بیماری‌های شایع در شهرستان را شناسایی کند.		
				برگزاری کلاس آموزشی به سالمندان یا مراقب آن‌ها در راستای آموزش راه‌های پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های شایع شهرستان		
امضای استاد				جمع نمره	۴	۴

تغذیه در سالمندان ۰/۵ واحد عملی:

نام درس: تغذیه در سالمندان				محل کارآموزی: مراکز سلامت جامعه شهری و روستایی		
نمره				صلاحیت‌های مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف
۱۰ نمره	انجام نشده	ناقص انجام شده	کامل انجام شده			
				مصاحبه با حداقل یک سالمند و ارزیابی وضعیت تغذیه‌ای سالمند بر اساس ابزارهای مربوطه	نیازهای تغذیه‌ای در سالمندان	۱
				آموزش تغذیه مناسب به سالمند یا مراقب آن در ارتباط با بیماری زمینه‌ای		
				آموزش سالمند یا مراقب آن در مورد تغذیه مناسب در ارتباط با داروهای مصرفی		
				برگزاری کلاس‌های آموزشی در ارتباط با تغذیه مناسب دوران سالمندی به سالمندان یا مراقب آن‌ها		
امضای استاد					جمع نمره	۲

سیستم های اطلاع رسانی پزشکی ۰/۵ واحد عملی:

نام درس: سیستم های اطلاع رسانی پزشکی				محل کارآموزی: دانشکده، کتابخانه و بخش های مرتبط		
نمره				صلاحیت های مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف
کامل انجام شده	ناقص انجام شده	انجام نشده	۱۰ نمره			
				اطلاع کامل از موتورهای سرچ موجود	آشنایی و کار با موتورهای جستجوی مختلف و یادگیری ابزارهای مهم آنها	۱
				توانایی سرچ مطالب با موتورهای سرچ موجود		
				شناخت کامل کتابخانه های فارسی و انگلیسی	آشنایی و کار با کتابخانه های الکترونیک و پایگاه- های استنادی علوم پزشکی	۲
				توانایی سرچ مطلب در کتابخانه ها فارسی و انگلیسی	مختلف و یادگیری ابزارهای مهم آنها	
				جستجو کلمات کلیدی و سرعنوان موضوعی پزشکی را در دیتابیس های مختلف علوم پزشکی	یادگیری و کاربرد کلمات کلید در جستجوی مقالات مرتبط در دیتا بیس های مختلف علوم پزشکی	۳
				ساخت کتابخانه الکترونیکی در اند نوت	یادگیری نرم افزار اندنوت و چگونگی استفاده از آن در دیتابیس های مختلف علوم پزشکی در نگارش مقالات و پایان نامه ها	۴
				ورود رفرنس به نرم افزار اند نوت		
				آشنایی کامل با انواع رفرنس نویسی	مدیریت منابع و رفرنس نویسی در نگارش مقالات مطابق با ژورنال های مختلف جهان و نگارش پابن نامه	۵
				انتقال رفرنس ها از نرم افزار اند نوت به نرم افزار ورد		
				توانایی نوشتن رفرنس ها به صورت دستی در نرم افزار اند نوت		
امضای استاد					جمع نمره	۶

آمار و روش تحقیق پزشکی مبتنی بر شواهد (EBM): ۱ واحد عملی

محل کارآموزی: دانشکده، کتابخانه، نت لب نام درس: سیستم های اطلاع رسانی پزشکی مبتنی بر شواهد (EBM)					
نمره			صلاحیت های مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف
۱۰ نمره	انجام نشده	ناقص انجام شده			
			تشخیص نوع مطالعه در مقالات مختلف (توصیفی، کارآزمایی بالینی، نیمه تجربی، کیفی و...)	مطالعات حوزه سلامت سالمندی	۱
			انتخاب موضوع در ارتباط با حیطه سلامت سالمندی	پروپوزال	۲
			نوشتن پروپوزال در ارتباط با موضوع انتخابی (نوشتن بیان مسئله، اهداف، فرضیه، روش کار و جدول متغیرها)		
			ورود داده به نرم افزار SPSS	SPSS	۳
			تحلیل آماری داده های موجود در نرم افزار SPSS		۴
امضای استاد				جمع نمره	۶

دروس ارائه شده در نیمسال دوم:

پیشنیاز	نوع درس	جمع واحد	ساعت			نام درس	کد درس	ردیف
			کارآموزی	عملی	نظری			
۱۳ و ۱۴	اختصاصی اجباری	۲	۱	-	۱	ارزیابی نیازهای بهداشتی سالمندان	۱۹۴۱۱۶	۱
	اختصاصی اجباری	۲	۰/۵	-	۱/۵	روانشناسی سالمندی	۱۹۴۱۱۹	۲
	اختصاصی اجباری	۲	۱	-	۱	مراقبت از سالمندان در جامعه، خانه و مراکز نگهداری	۱۹۴۱۲۰	۳
	اختصاصی اجباری	۲			۲	سالمندی و جنبه های اخلاقی و قانونی در مراقبت از سالمندان	۱۹۴۱۲۱	۴
	اختصاصی اختیاری	۲	۱	-	۱	صول توانبخشی در سالمندان	۱۹۴۱۲۷	۵
	جبرانی	۲	-	-	۲	زبان تخصصی	۱۹۴۱۰۳	۶
		۱۲	۳/۵	-	۸/۵	جمع واحدهایی که در طول نیمسال ارائه می گردد		

ارزیابی نیازهای بهداشتی سالمندان ۱ واحد کارآموزی:

نام درس: ارزیابی نیازهای بهداشتی سالمندان				محل کارآموزی: مراکز بهداشتی، بازدید منزل، خانه سالمندان		
نمره				صلاحیت‌های مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف
۱۰ نمره	انجام نشده	ناقص انجام شده	کامل انجام شده			
				مصاحبه با حداقل یک سالمند و تشخیص نیازهای بهداشتی آن (بر اساس پرسشنامه و ابزارهای موجود)	ارزیابی نیازهای بهداشتی سالمندان	۱
				الویت بندی نیازهای بهداشتی سالمند مصاحبه شده		۲
				ارائه راهکارهای مناسب در راستای رفع نیازهای بهداشتی سالمند (مقیم جامعه و یا سرای سالمندان)		۳
				طراحی برنامه نیازسنجی بر اساس SMART		۴
امضای استاد				جمع نمره		

روانشناسی سالمندی ۰/۵ واحد کارآموزی:

نام درس: روانشناسی سالمندی				محل کارآموزی: مراکز سلامت جامعه شهری و روستایی	
نمره			صلاحیت‌های مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف
۱۰ نمره	انجام نشده	کامل انجام شده			
			مصاحبه با حداقل یک سالمند تشخیص نوع شخصیت، خلق و سایر مشکلات آن بر اساس ابزارهای موجود	تغییرات خلقی و شخصیتی در سالمندی (اختلالات روان، داغ-دیدگی و...)	۱
			شناسایی مشکلات روان سالند		
			ارائه راه کار برای پیشگیری از وجود عوارض ناشی از اختلالات روان در سالمند		
			آموزش راه کارهای مناسب به سالمند یا مراقب آن برای پیشگیری و درمان علائم روان شناسایی شده		
امضای استاد				جمع نمره	۲

مراقبت از سالمندان در جامعه، خانه و مراکز نگهداری ۱ واحد:

محل کارآموزی: خانه های سالمندان شبانه روزی یا روزانه، منازل سالمندان نام درس: مراقبت از سالمندان در جامعه، خانه و مراکز نگهداری				صلاحیت های مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف
نمره						
۱۰ نمره	انجام نشده	ناقص انجام شده	کامل انجام شده			
				مصاحبه با سالمند بازنشسته و خانواده آن	بازنشستگی، خانواده و اثرات ناشی از آن	۱
				شناسایی مشکلات سالمند بازنشسته		
				ارائه راهکارهای مناسب برای مشکلات مربوط به سالمند بازنشسته		
				آموزش راهکارهای مناسب به سالمند و خانواده جهت پیشگیری و درمان عوارض ناشی از بازنشستگی		
				برگزاری کلاس های آموزشی برای سالمندان جامعه با هدف آشناسازی سالمند با سیستم های مراقبتی و حمایتی ایران	شبکه ها حمایتی و مراقبتی و رفاهی سالمند	۲
امضای استاد					جمع نمره	۳

اصول توانبخشی در سالمندان ۱ واحد کارآموزی:

نام درس: اصول توانبخشی				محل کارآموزی: مراکز ارائه دهنده خدمات توانبخشی در سالمندان		
نمره				صلاحیت‌های مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف
۱۰ نمره	انجام نشده	ناقص انجام شده	کامل انجام شده			
				مصاحبه با حداقل یک سالمند در راستای ارزیابی عملکرد سالمند	ارزیابی عملکردی سالمند	۱
				آموزش ورزش‌های مناسب دوران سالمندی بر اساس دامنه فعالیت سالمند		
				آموزش سالمند برای استفاده صحیح از وسایل حرکتی کمکی		
				برگزاری کلاس‌های آموزشی برای سالمندان و یا مراقب آن‌ها با در راستای پیشگیری از سقوط	سقوط	۲
امضای استاد					جمع نمره	۳

دروس ارائه شده در نیمسال سوم:

پیشنیاز	نوع درس	جمع واحد	ساعت			نام درس	کد درس	ردیف
			کارآموزی	عملی	نظری			
	اختصاصی اجباری	۲	۱	-	۱	رزیابی جامع سلامت در سالمندان ۱۹۴۱۲۲	۱	
۱۸	اختصاصی اختیاری	۲	۱	-	۱	اصول مدیریت مصرف دارو در سالمندان ۱۹۴۱۲۶	۲	
	اختصاصی اختیاری	۱			۱	محیط و سالمندی و ارگونومی ۱۹۴۱۳۰	۳	
	اختصاصی اجباری	۳	۳	-		کارآموزی در عرصه ۱۹۴۱۲۳	۴	
		۸	۵		۳	جمع واحدهایی که در طول نیمسال ارائه می گردد		

ارزیابی جامع سلامت در سالمندان ۱ واحد کارآموزی:

نام درس: ارزیابی جامع سلامت در سالمندان				محل کارآموزی: مراکز بهداشتی و سلامت جامعه شهری و روستایی		
نمره				صلاحیت‌های مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف
۱۰ نمره	انجام نشده	ناقص انجام شده	کامل انجام شده			
				مصاحبه با حداقل یک سالمند و ارزیابی سلامت سالمند با استفاده از ابزارهای سنجش سلامت سالمند (ADL و ...)	بررسی وضعیت سلامت سالمندان	۱
				انجام معاینات سیستم‌های مختلف بدن حداقل یک سالمند (پوست، گوش، دستگاه گوارش و...)		
				شناسایی مشکلات جسمی سالمند		
				ارجاء صحیح سالمند به متخصص مربوطه با توجه به مشکلات شناسایی شده		
امضای استاد					جمع نمره	۱

اصول مدیریت مصرف دارو در سالمندان ۱ واحد کارآموزی:

محل کارآموزی: مراکز سلامت جامعه واحد ترخیص سالمندان در بیمارستان . کلینیک خودمراقبتی در بیمارستان				نام درس: اصول مدیریت مصرف دارو در سالمندان			
نمره				صلاحیت‌های مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف	
۱۰ نمره	انجام نشده	ناقص انجام شده	کامل انجام شده				
				مصاحبه با حداقل یک سالمند و ارزیابی داروهای مصرفی سالمند	شناخت داروها مربوط به سالمندی	۱	
				تهیه لیست دارویی مصرفی سالمند			
				شناسایی عوارض و تداخلات مربوط به داروهای مصرفی			
				آموزش به سالمند یا مراقب آن در ارتباط با نحوه صحیح مصرف دارو با هدف پیشگیری از به وجود آمدن عوارض جانبی			
امضای استاد					جمع نمره	۱	

کارآموزی در عرصه ۳ واحد:

محل کارآموزی: بخش های بیمارستانی، مراکز سلامت جامعه واحد ترخیص سالمندان در بیمارستان، کلینیک خودمراقبتی در بیمارستان، مراکز شبانه روزی و روزانه				نام درس: کارآموزی در عرصه			
نمره				صلاحیتهای مورد انتظار	مراحل فرآیند	ردیف	
۱۰ نمره	انجام نشده	ناقص انجام شده	کامل انجام شده				
				<p>برنامه های مراقبت از سالمندان در مراکز بهداشتی را بشناسند ، با سامانه سیب و نحوه درج اطلاعات و پیگیری مسایل سالمندان در سامانه را بشناسد.</p> <p>مسایل منطقه ای مرتبط با جمعیت سالمند را بتوانند تحلیل و تفسیر نمایند.</p>	<p>۱- در مراکز ستادی شهرستان: با محتوای برنامه های مراقبت سالمندان و شاخص های بهداشتی</p> <p>۲- در مراکز بهداشتی و درمانی شهری یا روستایی</p>	۱	
				<p>در مراکز بهداشتی ضمن دسترسی به پرونده خانوار دارای سالمند ، با نحوه ویزیت در منزل ، ارزیابی مشایل محیطی ، جسمی ، روانی و بیماری های سالمند با همکاری کارشناس مراقبت سالمندان برای حداقل ۵ خانواده سطوح مختلف مراقبتی را بر اساس دانش بدست آورده تنظیم و برنامه ریزی و اجرا نمایند.</p>	<p>۳- مراکز نگهداری سالمندان:</p> <p>۴- در بیمارستان ها ، بخش های فیزیوتراپی ، کلینیک خودمراقبتی</p>	۲	
				<p>در مراکز نگهداری سالمندان با همراهی مربی مربوطه بتواند خدمات مشاوره ای و مراقبتی به سالمندان در آن مجموعه را با توجه به شرایط آنها برنامه ریزی و اجرا نماید</p>			
				<p>در بیمارستان ها و سایر بخش های مرتبط با همکاری سایر اعضا تیم درمان ، از آموخته های خود در جهت تکمیل برنامه مراقبتی و با توجه به نقش خود استفاده نماید.</p>			
امضای استاد					جمع نمره	۳	

دروس ارائه شده در نیمسال چهارم :

پیشنیاز	نوع درس	جمع واحد	ساعت		نام درس	کد درس	ردیف
			عملی	نظری			
	اختصاصی اجباری	۴	۴		پایان نامه	۱۹۴۱۲۴	۱
		۴	۴		جمع واحدهایی که در طول نیمسال ارائه می گردد		