

طرح درس دوره (Course Plan)

عنوان درس: تغذیه در سالمندان
تعداد واحد: ۲ (۱,۵ واحد نظری، ۰,۵ واحد عملی)
فراگیران: دانشجویان ترم اول مقطع کارشناسی ارشد سلامت سالمندی
زمان ارائه: نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۲
پیش نیاز: ندارد
مدرس: دکتر صادق مقدم و خانم خوشخو و دکتر مایوان

هدف کلی درس :

توانمندسازی فارق التحصیلان رشته سلامت سالمندی به منظور برنامه ریزی حمایت های تغذیه ای برای سالمندان و آشنایی با رژیم های درمانی به این گروه

رئوس مطالب:

- دیدگاه کلی تغذیه و اهمیت آن در سطوح پیشگیری در دوره سالمندی.
- نیازهای تغذیه ای در سالمندان.
- آشنایی با تغذیه مناسب در بیماری های شایع سالمندی.
- ارزیابی وضعیت تغذیه سالمندان و ابزارهای سنجش.
- تداخل دارو و تغذیه
- حمایت های تغذیه ای
- آشنایی با مباحث اخلاقی در این درس

روش تدریس:

- سخنرانی، پرسش و پاسخ، ارائه کنفرانس توسط دانشجویان، بحث، نمایش فیلم

شیوه ارزشیابی دانشجو :

- حضور و مشارکت فعالانه دانشجو
- موفقیت در آزمون پایانی
- انجام کنفرانس کلاسی توسط دانشجویان در ارتباط با موضوعات مشخص شده
- انجام تکالیف مرتبط با واحد عملی

منابع و مأخذ:

Mahan.k,Escrot-Stump s .,Krauses food Nutrition Diet therapy, philadelphia,W.B.Saunders
last edition Maurice E. Shils E t al. Modern Nutrition in Health and disease. Newyork,
Williams and Wilkins last edition

قابل توجه دانشجویان محترم:

- در ارائه مطالب از منابع به روز و معتبر استفاده نمایید.
- از منابع جدید (۲۰۰۸ به بعد) استفاده کنید. (بجز مواردی که مرتبط با تاریخچه باشد).
- در ساخت پاور مطالب انگلیسی و فارسی استفاده کنید.
- حداکثر ۳۵ اسلاید داشته باشید.
- مطالب را بصورت فارسی و روان در فورمت یک بوکلت آموزشی طراحی و ارایه نمایید (این قسمت مربوط به بخشی از کار عملی می باشد).
- در بخش عملی : در لاگ بوک بطور مشروح آورده شده است . در مراکز سلامت جامعه بررسی وضعیت تغذیه سالمندان مراجعه کننده ، انجام آزمون تن سنجی ، آموزش نکات تغذیه به سالمندان با توجه به شرایط سلامتی (تکالیف بخش عملی در زمان برگزاری کارآموزی ها اعلام خواهد شد.)

جدول پیشگام تدریس

جلسه تاریخ	موضوع	ارائه دهنده	روش یاددهی و یادگیری
۱	✓ آشنایی با درس، معرفی تکالیف و دوره	خانم خوشخو	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۲ ۱۴۰۱/۷/۱۱	✓ دستگاه گوارش و تغییرات آن در دوران سالمندی	خانم خوشخو	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۳ ۱۴۰۱/۷/۱۸	✓ داروها و تغذیه در سالمندان	خانم خوشخو	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۴ ۱۴۰۱/۷/۲۵	✓ داروها و تغذیه در سالمندان (۲)	خانم خوشخو	سخنرانی و پرسش و پاسخ
۵ ۱۴۰۱/۸/۲	✓ تغذیه در اختلالات گوارشی	خانم خوشخو (ارائه دانشجویان)	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه دانشجویان
۶ ۱۴۰۱/۸/۹	✓ تغذیه در دیابت ✓ تغذیه در بیماری های قلبی و عروقی	خانم خوشخو (ارائه دانشجویان)	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه دانشجویان
۷ ۱۴۰۱/۸/۱۶	✓ تغذیه در استئوپروز و سرطان ها ✓ تغذیه در اختلالات دستگاه ادراری و منوپوز	خانم خوشخو (ارائه دانشجویان)	سخنرانی پرسش و پاسخ ارائه دانشجویان
۸ ۱۴۰۱/۸/۲۳	✓ حمایت های تغذیه ای و مکمل ها در سالمندان ✓ نقش آداب، سنن و سبک زندگی در تغذیه	خانم خوشخو	سخنرانی پرسش و پاسخ

سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر مایوان	دیدگاه های کلی تغذیه و اهمیت آن در سطوح پیشگیری در دوره سالمندی ۱ (نیازهای تغذیه ای و میزان مورد نیاز دریافت در دوران سالمندی)	۹ ۱۴۰۱/۸/۳۰
سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر مایوان	دیدگاه های کلی تغذیه و اهمیت آن در سطوح پیشگیری در دوره سالمندی ۲ (واحد های تغذیه ای و معرفی آنها ، میزان مناسب برای دوره سالمندی)	۱۰ ۱۴۰۱/۹/۷
سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر مایوان	ارزیابی وضعیت تغذیه در سالمندی ۱ (معرفی ابزار های بررسی وضعیت تغذیه با تاکید بر سالمندی)	۱۱ ۱۴۰۱/۹/۱۴
سخنرانی پرسش و پاسخ	آقای دکتر مایوان	ارزیابی وضعیت تغذیه در سالمندی ۲ (معرفی ابزار های بررسی وضعیت تغذیه با تاکید بر سالمندی)	۱۲ ۱۴۰۱/۹/۲۱