

به نام خدا



دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گناباد

گروه آموزشی سالمندی

نیمسال : ترم : کارشناسی ارشد سلامت سالمندی

درس : کیفیت زندگی در دوره سالمندی

هدف کلی درس:

فراهم آوردن اطلاعات پایه و دادن نگرش کلی به طبیعت پیچیده بهداشت و آموزش استراتژیهای ارتقاء سلامت

شرح درس:

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه :

- مفاهیم پایه در کیفیت و ابعاد زندگی سالمندان
- ارتقاء سلامت در سالمندان
- سلامت و wellness
- بحث های فراموش شده (سلامت دندان ، مراقبت از پا و پوست)
- کیفیت زندگی (Quality of life)
- مروری بر وضعیت بهداشتی سالمندان در کشور و جهان (وضعیت اقتصادی، اشتغال، برنامه ریزی برای بازنشستگی، تامین اجتماعی، منابع مالی، بیمه ها، مشارکت در تامین منابع درس نظام پرداخت ها)
- استراتژیهای دنیا برای ارتقاء سلامت سالمندان در زمینه های بیماری های قلبی، سکت، سرطان، حوادث و بیماری های روانی
- سلامت فیزیکی و آگاهی های تغذیه ای
- کاهش استرس و مدیریت استرس
- سلامت روحی و روانی
- شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی،

روش تدریس: سخنرانی، بحث، رایه سمینار دانشجویی، پرسش و پاسخ، نمایش فیلم

شیوه ارزشیابی دانشجو در این درس:

- نظری: مشارکت فعالانه در کلاس، موفقیت در آزمونهای دوره ای و پایانی

منابع: کلیه کتب سالمند شناسی، طب سالمندی و مقالات معتبر، پایان نامه های پرستاری، mph سالمندی، دکتری سالمند شناسی انجام شده در این راستا.

Health I ,Scofield,I.Healthy Ageing(Nursing older people). Londen ,mosby last edition
Naidoo,j and Wills,j .Health promotion,foundation for practice, .londen Bailliere tindall, last edition
Sidell,M.Helth in old age: myth,mystery and management.buckingham:open university press.last edition.

جدول زمانبندی رایه دروس

جلسه و تاریخ	موضوع	مدرس	دانشجو	ملاحظات
۱	معارفه و رایه طرح درس			
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				

				۱۲
				۱۳
				۱۴
				۱۵
				۱۶

عناوین کنفرانس های دانشجویی :

دانشجویان عزیز توجه نمایند که:

- قبل از ارایه و جمع آوری مطالب با استاد هماهنگی نمایید
- از منابع به روز و معتبر استفاده نمایید
- منابع از سال 2012 به بعد باشد (بجز واردی که مرتبط با تاریخچه می باشد)
- حداقل از ۵ مقاله که مربوط به معرفی مداخلات و راهکارهای درمانی و پرستاری است استفاده گردد (این موارد علاوه بر مقالاتی است که در سایر قسمت ها استفاده می گردد.
- پاور ها بطو توانان فارسی و انگلیسی باشد
- حد اکثر پاور ها 30 عدد باشد
-