

طرح درس دوره (Course Plan)

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت سالمند
تعداد واحد: (۱۷ واحد نظری) (۱۷ ساعت) (۱ واحد کارآموزی) (۵۱ ساعت)
فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی - ترم ۱ پیش نیاز: ندارد
مدربان: بخش تئوری آقای دکتر عجم - آقای دکتر محمدپور - بخش عملی خانم خوشخو
زمان ارائه: نیمسال اول ۰۳ - ۱۴۰۲

شرح درس:

دانشجویان با نحوه اخذ شرح حال از مددجوی سالمند و خانواده با استفاده از ابزارهای بررسی وضعیت سلامت جامع و اختصاصی آشنا گردیده و بصورت نظری و عملی با نحوه انجام معاینات جسمی هر یک از ارگان ها تسلط بیشتری پیدا می نمایند . با توجه به رویکرد جامع نگر بودن دوره آموزشی ، اصول ارزیابی خانواده و محیط زندگی مددجوی سالمند نیز در این درس پوشش داده می شود .

هدف کلی:

تسلط دانشجو در بررسی وضعیت سلامت سالمند به شکل جامع و در ابعاد جسمی، روانی و اجتماعی به عنوان گامی اساسی و رکنی اصلی در تهیه و تدوین فرایند پرستاری و ارایه مراقبت های تخصصی .

اهداف ویژه:

در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود در بخش نظری:

- ۱- اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت سالمند را بیان نماید.
- ۲- اصول مصاحبه و اخذ شرح حال از سالمند و خانواده را شرح دهد.
- ۳- حیطه های مختلف بررسی و شناخت (زیستی، روانی، اجتماعی و عملکردی، محیطی، خانواده ، فرد مراقبت دهنده را توضیح دهد.
- ۴- ملاحظات خاص هنگام بررسی وضعیت سلامت فرد سالمند را بیان نماید
- ۵- بررسی وضعیت سلامت سیستم قلبی-عروقی را شرح دهد.
- ۶- بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی شرح دهد.
- ۷- بررسی وضعیت سلامت سیستم عضلانی- اسکلتی را توضیح دهد.
- ۸- بررسی وضعیت سلامت سیستم مغز و اعصاب را شرح دهد.
- ۹- بررسی وضعیت سلامت روانی و معنوی را شرح دهد.
- ۱۰- بررسی وضعیت سلامت سیستم گوارشی و تغذیه ای را شرح دهد.
- ۱۱- بررسی وضعیت سلامت سیستم آندوکراین را بیان نماید.
- ۱۲- بررسی وضعیت سلامت سیستم ادراری تناسلی را شرح دهد.
- ۱۳- بررسی وضعیت سلامت سیستم پوست را شرح دهد.
- ۱۴- بررسی وضعیت سلامت سیستم حواس ویژه را شرح دهد.
- ۱۵- آشنایی با ابزارهای مختلف ارزیابی سالمندان (ارزیابی عملکرد، روانی، اجتماعی، معنوی و...) و کار برد آنها را شرح دهد.
- ۱۶- تغییرات شاخص های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی در سالمندی را شرح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی و بحث گروهی، سخنرانی و پرسش و پاسخ و با تاکید روی دانشجو محوری توسط استاد و دانشجویان برگزار می شود.

وسایل کمک آموزشی: کامپیوتر، دیتا پروکتور، مازیک، وایت بورد، سامانه نوید و Webmeet

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ۱- دانشجویان بایستی بطور مرتب و منظم در جلسات آموزش حضور داشته و غیبت نداشته باشند.
- ۲- انتظار می رود دانشجویان با مطالعه منابع با آمادگی قبلی در کلاس حضور یابند تا با شرکت در بحث تجربیات خود را در اختیار دیگران قرار داده و متقابلاً از دانش و تجربیات دیگران استفاده نمایند.
- ۳- برای انجام تکالیف خود از منابع جدید، مقالات و دانش به روز استفاده نمایند.
- ۴- هر یک از دانشجویان یک موضوع از موضوعات کلاسی را با هماهنگی استاد انتخاب نموده و با استفاده از منابع جدید و مقالات مرتبط مطالب را گردآوری و در کلاس درس ارائه نماید.
- ۵- دانشجویان موظفند حداقل یک هفته قبل از ارائه فایل الکترونیک خود را در قالب پاورپوینت به مدرس ارائه و بازخورد لازم را قبل از ارائه دریافت نمایند در غیر این صورت جلسه ارائه برگزار نخواهد شد و پس از تأیید نمایی در سامانه نوید بخش تکالیف بارگذاری نماید. ایمیل مدرس جهت ارسال فایل ارائه: moallef@gmail.com

ارزشیابی دانشجویان در واحد تئوری:

- حضور منظم و فعال در کلاس ۱۰٪
- ارائه سمینار بر اساس موضوعات مرتبط ۴۰٪
- امتحان پایان ترم ۵۰٪

منابع مطالعه:

منابع معرفی شده در کوریکولوم:

کتاب، مقالات و سایت های معتبر علمی مربوط به پرستاری سالمندان

(جدول زمان بندی ارائه جلسات)

ارائه کننده (کان)	عنوان	تاریخ	هفته
مدرسین - دانشجویان	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها _ جایابی _ تعیین و تبیین اهداف اهمیت بررسی و شناخت وضعیت سلامت سالمند اصول مصاحبه و اخذ شرح حال از سالمند و خانواده		اول
دکتر عجم	حیطه های مختلف بررسی و شناخت ارزیابی جامع و معرفی ابزارهای ارزیابی سالمندان و کاربرد آنها		دوم
خانم منفرد	بررسی وضعیت سلامت سیستم ادراری تناسلی بررسی وضعیت سلامت سیستم پوست		سوم
خانم نظری	بررسی وضعیت سلامت سیستم عضلانی اسکلتی بررسی وضعیت سلامت سیستم گوارشی و تغذیه		چهارم
آقای حیدری	بررسی وضعیت سلامت سیستم آندوکرین بررسی وضعیت سلامت سیستم تنفسی		پنجم
خانم نادری	تغییرات شاخص های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی در سالمندی		ششم
آقای دکتر محمدپور	بررسی وضعیت سلامت سیستم عصبی		هفتم
آقای دکتر محمدپور	بررسی وضعیت سلامت سیستم قلبی-عروقی		هشتم